

# Vademecum

## Riprese clip video



**NET. Oltre le reti**



<b>Scegliere un ambiente tranquillo</b>	Assicurarsi che il luogo in cui si registra il video sia tranquillo e privo di rumori di fondo che potrebbero disturbare l'audio.
<b>La location</b>	Sarebbe ideale avere come sfondo un ambiente che sia legato all'attività sportiva praticata dai protagonisti
<b>Usare una buona illuminazione</b>	Registrare il video in una buona condizione di luce, preferibilmente luce naturale, per ottenere immagini di qualità.
<b>Stabilizzare la videocamera</b>	Assicurarsi che la videocamera o lo smartphone utilizzato per le riprese sia in una posizione stabile. Se possibile, utilizzare un cavalletto o un supporto per il telefono/videocamera.
<b>Registrare l'audio</b>	Controllare che l'audio della videocamera/telefono funzioni correttamente e che il volume sia regolato in modo adeguato. Assicurarsi che i bambini parlino chiaramente, che non siano troppo distanti dal microfono e che non ci siano rumori di fondo che interferiscono con l'audio.
<b>Registrare in orizzontale</b>	Quando si registra il video, telefono o la videocamera devono essere in posizione orizzontale, in modo che le immagini riempiano l'intero schermo.
<b>Fare una prova</b>	Prima di iniziare la registrazione ufficiale, fare una prova per verificare la qualità dell'audio e delle immagini.
<b>Fare attenzione alla privacy</b>	Assicurarsi che i bambini non registrino immagini o situazioni che potrebbero compromettere la loro privacy o quella degli altri.
<b>Controllare la lunghezza del video</b>	Cercare di mantenere i video delle risposte entro un limite di tempo ragionevole (1-2 minuti), in modo che sia più facile da valutare e utilizzare in montaggio.

**Registrare in video momenti di attività sportiva di gruppo all'intero del centro sportivo**